



**CAST**

Canadian Association  
for Sandplay Therapy

Association canadienne pour  
la thérapie par le jeu de sable

## **Deux volets de formation: page web**

Le programme de formation en Thérapie par le jeu de sable de CAST a été conçu pour fournir les 100 heures d'enseignement théorique requises dans le cadre du processus de certification de l'International Society for Sandplay Therapy (ISST), l'organisme certificateur en thérapie par le jeu de sable telle qu'élaborée et enseignée par Dora Kalff. Le programme fournit également une formation de base en thérapie par le jeu de sable aux thérapeutes d'expérience qui souhaitent intégrer cette approche à leur pratique actuelle sans avoir à compléter un processus formel d'agrément. Les étudiantes y vivent des expériences et acquièrent un savoir théorique leur assurant des bases pour comprendre comment utiliser le jeu de sable en milieu thérapeutique.

En 2019, CAST a élargi son programme de formation pour offrir la réalisation d'un statut reconnu à l'échelle nationale en tant que Praticien en jeu de sable de CAST. Cette nouvelle filière de formation est ouverte aux deux: thérapeutes expérimentés qui choisissent de ne pas compléter la certification internationale à l'heure actuelle; et également à une gamme de professionnels qui sont employés dans des milieux de travail où ils peuvent intégrer le jeu de sable dans leurs postes existants.

Un aperçu des deux volets de formation de CAST est présenté ci-dessous. Ces informations sont également fournies dans d'autres formats sous forme de fichiers PDF téléchargeables au bas de cette page.

### **Parcours ouverts à différents professionnels**

Si vous êtes un professionnel autorisé ou inscrit dans votre province et que vous avez satisfait aux exigences réglementaires qui vous autorisent à pratiquer la psychothérapie de façon indépendante, vous pouvez devenir:

- Un thérapeute en jeu de sable certifié internationalement; ou
- Un Praticien en jeu de sable de CAST reconnu au niveau national; ou
- Vous pouvez devenir praticien, puis devenir certifié, si vous le souhaitez.

Si vous êtes un professionnel non agréé ou non inscrit non autorisé à pratiquer la psychothérapie dans un cabinet indépendant et que vous êtes employé dans une agence ou une institution, vous pouvez intégrer le jeu de sable dans votre poste actuel. Si vous travaillez dans un domaine lié à la santé mentale, comme l'art-thérapie, les soins infirmiers, l'éducation ou la théologie, vous êtes dans cette catégorie. Vous pouvez devenir:

- un Praticien en jeu de sable de CAST reconnu au niveau national uniquement; et
- si votre statut professionnel change, vous pouvez envisager de devenir certifié à ce moment-là.



**CAST**

Canadian Association  
for Sandplay Therapy

Association canadienne pour  
la thérapie par le jeu de sable

### **Privilèges de chaque volet**

#### **H3: Thérapeute agréé en thérapie par le jeu de sable CAST/ISST (CST)**

- Titre: Thérapeute agréé en thérapie par le jeu de sable CAST/ISST
- Membre à part entière de l'ISST
- Membre à part entière de CAST, peut assister à l'AGA et représenter le conseil d'administration
- Utilisation du titre en tant que membre en règle de l'ISST et du CAST
- Peut offrir un jeu de sable en pratique privée (assurance responsabilité civile obligatoire)
- Peut fournir un processus de jeu de sable personnel aux candidats à la formation (CAST niveau 5)
- Éligible pour devenir membre enseignant CAST/ISST (niveaux 6,7)

#### **H3: Praticien en jeu de sable de CAST (SP)**

- Titre: Praticien en jeu de sable de CAST. - (« Provisoire », jusqu'à la fin des heures de supervision supplémentaires, voir les conditions de réalisation ci-dessous)
- Membre à part entière de CAST, assister à l'AGA et représenter le conseil d'administration
- Utilisation du titre en tant que membre en règle de CAST
- Professionnels avec permis d'exercer la psychothérapie: Fournir un jeu de sable en milieu de travail ou en cabinet privé (assurance responsabilité civile obligatoire pour ce dernier)
- Professionnels sans permis de psychothérapie : ne pratiquer le jeu de sable qu'en milieu de travail dans le cadre légal de ce milieu

### **Exigences pour l'achèvement**

#### **H3: Thérapeute agréé en thérapie par le jeu de sable CAST / ISST (CST)**

- Un processus personnel
- 100 heures de formation
- 100 heures de supervision
- 100 heures de pratique de jeu de sable
- Deux articles sur un symbole de 10 à 15 pages
- Présentation de cas
- Application et acceptation: CAST Niveaux 1, 2-CST, 3 et 4/5
- Adhésion continue à CAST et ISST

#### **H3: Praticien en jeu de sable de CAST (SP)**

- Un processus personnel terminé
- 100 heures de formation
- 50 heures de supervision + 12 heures supplémentaires dans les 18 mois de pratique en tant que SP (provisoire) = 62
- 40 heures de pratique du jeu de sable
- Un document théorique de 10 à 15 pages



CAST

Canadian Association  
for Sandplay Therapy

Association canadienne pour  
la thérapie par le jeu de sable

- Application et acceptation: CAST Niveaux 1, 2-SP et Formulaire du statut Praticien en jeu de sable CAST (à titre provisoire)
- Adhésion continue à CAST

Reproduire pas